

**ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПРОГРАММА
ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОБЩЕТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ
«ОБЩАЯ ПСИХОСОМАТИКА»**

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней
		14
Диагностические процедуры и консультации		
1	Осмотр лечащего врача и формирование индивидуальной программы	1
2	Повторный осмотр лечащего врача	3
3	ОАК, ОАМ, глюкоза крови	1
4	ЭКГ	1
5	Биоимпедансометрия (анализ состава тела)	2
6	Консультации узких специалистов	(по показаниям)
Диетотерапия, питьевой прием минеральной воды, фитотерапия		
1	Ежедневно по назначению лечащего врача	
Лечебные процедуры, входящие в путевку		
1	Климатотерапия	Ежедневно
2	Аэрофитотерапия	Ежедневно
3	Терренкур, Экотропа	Ежедневно
4	Утренняя гимнастика (йогатерапия)	10
5	Ванна лечебная	6
6	Грязелечение	6
7	Массаж классический 3,5 единицы	5
8	Аппаратная физиотерапия или Ингаляция или Соляная пещера	5
Психотерапевтические услуги		
1	Общее собрание «Психосоматического Терапевтического Сообщества» (09.00-10.00)	Ежедневно
2	Психологическое сопровождение дежурным психологом	Ежедневно
3	Медитативная практика / Аффирмации / Для людей православных – молитва в Православной Часовне Санатория / Для мусульман - в Молитвенной Комнате.	Ежедневно
4	Когнитивно-поведенческая психотерапия / семинары-тренинги / лекции.	12
5	Групповая психотерапия в формате «Психосоматического Терапевтического Сообщества»	12
6	Индивидуальная психотерапия устранения обсессивно-компульсивного симптома / психологической зависимости.	3
7	Индивидуальная психотерапия	6
8	Психосоматическое Терапевтическое Сообщество в формате «12-ти Ступенчатой Программы»	12
9	Группа встреч / Подведение итогов прожитого дня.	12
10.	Танце-двигательная психотерапия.	4